令和４年度 あではで神奈川／かながわボランティアセンター協働事業
公開勉強会～「自分らしさ」の再発見～　実施要綱

1. 趣　旨

　あではで神奈川は、発達障害とその周辺の生きづらさを抱えた人たちが、よりよく生きていくために、助け合い、支えあっているセルフヘルプの会です。

　会の活動では、当事者が社会や他者との関係の中で自分らしい生き方を見つけ、そのままの自分を大切にしていくことを重視しています。昨年度のワークショップでは、自分らしい生き方について、改めて自分たちで気づくことができました。

　かながわボランティアセンターとの協働事業として2年目にあたる今回は、そのままの自分には様々な力があるということに気づき、社会とつながっていく可能性が広がっていくことを目指し、公開勉強会を開催します。

2. テーマ

●「自分」を再発見して、自分の本当の望みや可能性を知る

●自分らしい「そのままのわたし」が出来ること

3. 目　的

●昨年度のワークショップに参加をした人たちの話を共有して、「その人らしく」参加をすることが誰か・何かのためにできることにつながり、新しい出会いに恵まれることにつながるということを確認する。

4. 主　催

NPO 法人 あではで神奈川

社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会 かながわボランティアセンター

5. 参加対象・定員（20名程度）

・あではで神奈川の会員

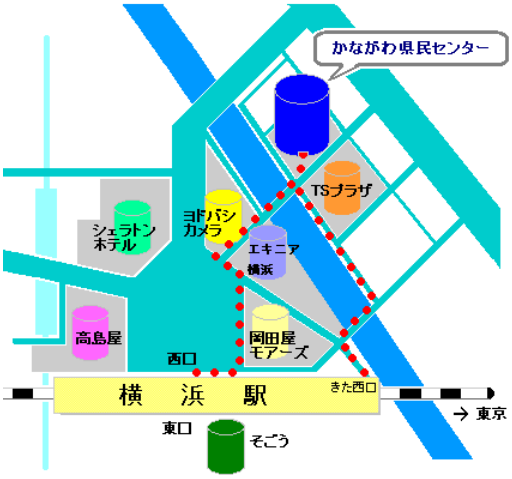
・内容に興味のあるセルフヘルプ・グループ

6. 日時・会場

令和4年9月10日(土) 13:30～15:30(受付は 13:00 から)

かながわ県民センター12階

第2会議室(横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2)



7. 参加費：無料

（裏面につづく）

8. コーディネーター・プログラム

コーディネーター：岸川　学　氏（神奈川県立保健福祉大学社会福祉学科　講師）

時間	内容
13:30～13:35	あいさつ・趣旨説明
13:35～14:30	●ワークショップ参加者とコーディネーターの座談会 ・ワークショップに参加をしてみた感想 ・伝えたいこと ・得た気づき　など ●まとめ
14:30～15:00	コーディネーターの講義「自分らしく、人とつながろう。」
15:00～15:30	グループワーク、意見交換

9. 申込方法

以下の申込フォームまたは二次元コードから受け付けます。

申込フォーム：https://onl.tw/R6eCdxC

申込締切：令和4年9月2日（金）17時まで

【二次元コード】

10. お願い（参加にあたって）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の内容についてご協力をお願いします。なお、今後の状況等によっては、中止または延期となることがありますのでご了承ください。

●健康管理

発熱や風邪の症状（咳や喉の痛みなど）のある方の参加はご遠慮ください。

●マスクの着用

当日は、マスクの着用の徹底をお願いします。（着用していない場合、入室できません。）

マスクは、各自ご用意ください。

●手洗い・手指のアルコール消毒

入館後の手洗い等をお願いいたします。

アルコールの消毒液は、本会にて用意いたします。

●食事の禁止

会場で食事をとることはできません。※水分補給は可。

11. 事務局

社会福祉法人　神奈川県社会福祉協議会　かながわボランティアセンター　（担当：新保・重山）

e-mail：kvc@knsyk.jp　TEL：045-312-4815